



**SPIELRAUM** geben –  
**AUSDRUCK** finden –  
**WANDLUNG** ermöglichen –  
heilen

Sehr gerne möchte ich eine wunderschöne Erfahrung – geeignet für jeden interessierten Menschen – in meinem Atelier „Kunst + Leben“ in einem 4-Wochen-Kurs im April / Mai anbieten:

Kreatives Arbeiten mit Farben und Formen. Beim freien Ausprobieren unter meiner Begleitung mit verschiedenen Materialien und Farben kann jeder das für sich geeignete Ausdrucksmittel finden. Das sind: Malen mit fließenden Aquarellfarben, zeichnen mit Blei und Kohle, plastisches, skulpturales Gestalten mit weicher formbarer Tonerde.

Beim kreativen intuitiven Malen, Zeichnen und Plastizieren entstehen aus dem eigenen Inneren heraus neue Bilder und finden ihren Ausdruck aus dem Selbst heraus. Die inneren Bilder der Seele können frei werden. Einsichten gewinnen, die der Verstand nicht findet –

Es entsteht ein offener „Spiel- und Ausdrucksraum“, der sich beim TUN – also beim Arbeiten mit dem Medium Farbe oder Tonerde an einem Bild oder einer Form in einem Prozess freisetzt. Entdecke das Göttliche in Dir. Jeder Mensch hat diese schöpferische, selbst heilende Kraft in sich. Diese innere Kraft können wir frei lassen mit fließenden Farben oder mit eigenen Händen im weichen, formbaren Material aus der Erde – dem Ton. Der Phantasie freien Lauf geben – wie schwer fällt uns das – wie ängstlich sind wir doch – wie groß sind unsere Hemmungen, etwas von uns freizulassen, preis zugeben – wie mutig können wir sein einfach mal

loszulegen – auf weißem Papier oder in Tonerde im freien Raum geformt  
– einen freien „Spielraum“ erleben – ohne Beurteilung – ohne Bewertung  
– alles darf sein.

Die Wirksamkeit von künstlerischem Arbeiten zeigt sich in der Konzentration auf das eigene Innere, das erlebt, erfahren und ausgedrückt werden darf. Farb- und Formwirksamkeit des eigenen Selbst wird erlebt und oft passiert es, dass im Gespräch und der Reflexion über das entstandene Werk große Freude, Klarheit und Auflösung geschieht. Das könnte Wandlung in einem Prozess des Schaffens bedeuten und sich positiv und heilend auf die Seele auswirken. Auf jeden Fall macht es Freude und im konzentrierten Tun kann ich mich selber trösten, Kraft schöpfen und bestenfalls heilen.

Das Experimentieren und die Freude am Umgang mit Farben und Materialien stehen auch bei Kindern im Vordergrund und fördern ihre immer schon vorhandene Kreativität, deren Entwicklung oft zu kurz kommt.

Es geht nicht darum etwas Sichtbares abzubilden, sondern durch künstlerisches Schaffen Inneres sichtbar zu machen. Erfüllung und Ausgleich zu finden – oder einfach nur Freude im Tun zu haben.

In einer kleinen Gruppe von interessierten Menschen könnte ich im April damit anfangen. Wer möchte, kann sich gerne bei mir melden, ich setze dann die Gruppen zusammen und wir finden einen geeigneten, regelmäßigen Wochentag, an dem wir uns drei Stunden Zeit nehmen. Gerne kann ich auch eine Kleingruppe mit Kindern von 6-10 Jahren nachmittags über einen Zeitraum von 1+1/2 Stunde annehmen.

Bei Interesse bitte eine E-Mail mit Name, Alter und Zeitvorschlag an [silvia.pahl-leclerque@t-online.de](mailto:silvia.pahl-leclerque@t-online.de). Der Unkostenbeitrag richtet sich nach Anzahl und Dauer der Nachmittage und ist jeweils zu vereinbaren.

Silvia Pahl-Leclerque, ATELIER „Kunst+Leben“  
Ottostraße 24,  
85622 Feldkirchen  
Tel.: 9031522,

[www.silvia-pahl.de](http://www.silvia-pahl.de)